



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминализации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю И.В. Сидорова
директор МОУ г. Волгоград
С.В. Андреев

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в асортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Итого за прием пищи:	915	8,80	5,50	115,90	519,60		

Зав. производством

И.В. Сидорова
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю В.С. Сидорова
д.с. директор МОУ г. Волгоград
Е.А. Астаховичева

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
Итого за прием пищи:	1050	7,7	16,00	135,35	729,10		

Зав. производством

В.С. Сидорова
Столовая в МОУ СШ №60
г. Волгоград, ул. Олимпийская, 33



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминализации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю
М.В. Гусевская
С.В. Степанович

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	915	8,8	5,5	115,9	519,6		

Зав. производством

М.В. Гусевская
Сторожа в МОУ СШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждено С.А. Шендерович
Исполнитель С.А. Шендерович
г.д. Шендерович

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	600	3,0	0,6	58,8	250,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	900	8,60	14,30	117,40	643,30		

Зав. производством

С.А. Шендерович
ИПН 3451061226
Столовая в МОУ СШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминализации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю С.В. Степанович
Н.О. директор МОУ
С.В. Степанович

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
Итого за прием пищи:	1065	8,1	6,60	134,35	597,70		

Зав. производством

С.В. Степанович
Мин. Здравоохранения

Столовая в МОУ СШ №60
АРА ул. Олимпийская, 33